**Кроссворд № 1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | **1** |  | **2** |  |  |  |  |  |  |  | **4** |
|  |  |  |  |  | **5** |  |  |  |  |  | **3** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Вопросы:**

1. Сфера социальной деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности
2. Специфический род физической или интеллектуальной активности, совершаемой с целью соревнования, а также целенаправленной подготовки к ним путём разминки, тренировки.
3. Вещество или смесь веществ синтетического или природного происхождения, применяемое для профилактики, диагностики и лечения заболеваний.
4. Повторное выполнение действия с целью его усвоения
5. Способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий.
6. Состояние организма, в котором все его функции осуществляются эффективно и легко.
7. Сочный съедобный плод дерева или кустарника
8. Наука о взаимодействиях живых организмов и их сообществ между собой и с окружающей средой.
9. Способность выполнять двигательное действие за наименьший промежуток времени.
10. Сочные части травянистых растений, которые используют как пищевые продукты.
11. Наивысший успех, достижение в какой-либо области труда, хозяйства, спорта

**Ответы:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | **1** |  | **2** |  |  |  |  |  |  |  | **4** |
|  |  |  |  | ф | **5** | с | и | л | а |  | **3** |  |  | у |
|  |  |  |  | и |  | п |  |  |  |  | л |  |  | п |
|  |  |  | **6** | з | д | о | р | о | в | ь | е |  |  | р |
|  |  |  |  | к |  | р |  |  |  |  | к |  |  | а |
|  | **7** | ф | р | у | к | т |  |  |  |  | а |  |  | ж |
| **8** | э | к | о | л | о | г | и | я |  |  | р |  |  | н |
|  |  |  |  | ь |  |  |  |  |  |  | с |  |  | е |
| **9** | б | ы | с | т | р | о | т | а |  |  | т |  |  | н |
|  |  |  |  | у |  |  |  |  | **10** | о | в | о | щ | и |
|  |  |  | **11** | р | е | к | о | р | д |  | о |  |  | е |
|  |  |  |  | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Кроссворд № 2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **13** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **12** |  |  |  |  |  | **14** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **11** |
|  |  |  | **9** |  |  |  |  |  |  | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **15** |  |  |  |  |  |  | **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **2** |  |  |  |  |  | **3** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  | **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **16** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Вопросы:**

**По горизонтали:**

1.Профилактика инфекционных болезней.

4.Утренняя физкультура.

5.Фрукты и овощи это…

6.Полезная еда на завтрак.

10.Обливание водой.

15.Медицинская фотография.

18. Ночной отдых.

19.На каком уроке нужно быть в спортивной форме.

**По вертикали:**

2. Люди, купающиеся зимой в проруби.

3. Чем измеряют температуру.

7. По утрам и вечерам чистят взрослые и дети.

8. Полезная еда на завтрак.

9. Водный  вид спорта.

11.Награда на Олимпийских играх.

12.Что надо мыть перед едой.

13.Зимний вид спорта.

14.Обувь фигуриста.

16. Жидкость, без которой человек не сможет прожить.

17.Игра с мячом.

**Ответы:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ф |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** | ф | и | з | к | у | л | ь | т | у | р | а |  |  |  | **13** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | т |  |  |  |  |  |  | **12** |  |  | л |  |  | **14** |  |  |
|  |  |  |  |  | б |  |  |  |  |  |  | р |  |  | ы |  |  | к |  | **11** |
|  |  |  | **9** |  | о |  |  |  |  | **7** |  | у |  |  | ж |  |  | о |  | м |
|  |  | **15** | п | о | л | и | с |  | **10** | з | а | к | а | л | и | в | а | н | и | е |
|  |  |  | л |  |  |  |  |  |  | у |  | и |  |  |  |  |  | ь |  | д |
|  |  |  | а |  |  |  | **2** |  |  | б |  |  | **3** |  |  |  |  | к |  | а |
|  |  | **5** | в | и | т | а | м | и | н | ы |  |  | г |  |  |  |  | и |  | л |
|  |  |  | а |  |  |  | о |  |  |  |  |  | р |  |  |  |  |  |  | ь |
| **18** | с | о | н |  | **1** | п | р | и | в | и | в | к | а |  |  | **16** |  |  |  |  |
|  |  |  | и |  |  |  | ж |  |  |  |  |  | д |  |  | в |  |  |  |  |
|  |  |  | е |  |  |  | и |  |  |  |  |  | у |  |  | о |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **6** | с | е | р | д | ц | е |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | **8** |  |  |  | н |  |  | а |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | к |  |  |  | и |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **4** | з | а | р | я | д | к | а |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | ш |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | а |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Кроссворд № 3**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1 |  | о |  | т |  |  |  |  |
|  |  | 2 | и | т | а | м | и | н | ы |  |
|  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Вопросы:**

1)Физические упражнения, имеющие цель укреплять и развивать организм. (спорт)  
2) Органические вещества, содержащиеся в овощах и фруктах. (Витамины)  
3) Смесь газов, необходимых для дыхания человека. (Воздух)  
4) Прозрачная бесцветная жидкость, необходимая для живых организмов. (Вода)  
5) Точный установленный порядок жизни. (Режим)  
6) Перерыв в занятиях, в работе для восстановления физических сил. (Отдых)  
7) Способность противодействовать неблагоприятным условиям. (Закаливание)  
8) Гигантский раскалённый газовый шар, необходимый человеку для жизни. (Солнце)

**Ответы:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1 с | п | о | р | т |  |  |  |  |
|  |  | 2 в | и | т | а | м | и | н | ы |  |
|  |  |  | 3 в | о | з | д | у | х |  |  |
|  |  |  |  | 4 в | о | д | а |  |  |  |
|  |  | 5 р | е | ж | и | м |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 6 о | т | д | ы | х |  |  |
| 7 з | а | к | а | л | и | в | а | н | и | е |
| 8 с | о | л | н | ц | е |  |  |  |  |  |